



Sara Biondi

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

info@sarabiondi.com

● ESPERIENZA LAVORATIVA

27/10/2021 – ATTUALE – Cesena e Forlì, Italia

MEDICO NUTRIZIONISTA – KIMEYA POLIAMBULATORIO

Ambiti di interesse:

- Obesità (1°, 2°, 3°) e Nutrizione clinica (patologie renali, gastrointestinali, allergie e intolleranze certe, metaboliche, cardiovascolari e metabolismo osseo)
- Trattamento e preparazione nutrizionale alla chirurgia barbarica
- Disturbi comportamento alimentare (AN, BN, BED, NE, Ortoressia, Bigoressia, Disturbo restrittivo dell'assunzione di cibo)
- Alimentazione Naturale (macrobiotica, vegetariana e vegana)
- Metabolismo energetico e composizione corporea (relazione con fattori nutrizionali ed endocrini)
- Alimentazione nello sportivo (principiante, amatoriale, agonista)
- Supporto nutrizionale nelle patologie oncologica
- Supporto nutrizionale per la donna: Sindrome dell'Ovaio Policistico, Gravidanza, Menopausa, Endometriosi

nutrizione@kimeya.it | www.kimeya.it | Giordano Bruno 160, 47521, Cesena, Italia

2012 – ATTUALE – Rimini, Italia

DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – ECIPAR

Docente delle seguenti discipline:

- stili alimentari e di vita per il benessere
- igiene ed alimentazione

27/11/2008 – ATTUALE – Rimini, Italia

DIETISTA – LIBERO PROFESSIONISTA

Ambiti di interesse:

- Rieducazione della percezione della fame e della sazietà
- Tecniche di Mindful eating
- Dietetica per Volumi
- Educazione Alimentare e consapevole
- Gruppi psico-nutrizionali, di educazione nutrizionale e per le patologie dismetaboliche
- Creazione, elaborazione e stesura di menù scolastici, case di riposo e strutture di accoglienza per anziani, wellness per aziende ristoratrici e attività alberghiere
- Stesura di articoli di divulgazione scientifica e culturale per la popolazione generale
- Consulenza aziendale-nutrizionali per aziende alimentari

01/02/2021 – ATTUALE – Cesena, Italia

CONSULENTE PROGRAMMA TELEVISIVO – ICOOK

Medico nutrizionista per il programma televisivo Cook Academy

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08/10/2013 – 19/10/2021 – Via Tronto 10/a, Ancona, Italia
MEDICO CHIRURGO – Università Politecnica della Marche

<https://www.medicina.univpm.it>

05/10/2005 – 27/11/2008 – Via Massarenti, 9, Bologna
DIETISTA – Università degli studi di Bologna

<https://corsi.unibo.it/laurea/Dietistica>

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● COMPETENZE DIGITALI

Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza | Capacità di organizzazione e coordinamento delle persone in ambito lavorativo | Capacità nella Risoluzione di Problemi | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Rimini, 28/05/2024

Sara Biondi